

Étlap

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2024.04.08.	<i>Kedd</i> 2024.04.09.	<i>Szerda</i> 2024.04.10.	<i>Csütörtök</i> 2024.04.11.	<i>Péntek</i> 2024.04.12.
<i>Ebéd</i>	-Tárkonyos ragu leves (L, G, T, Z) -túrós béles (L, G) E:334,0, ZS:21,2, T:4,9, F:13,8, CH:21,3, C:2,4	-Paradicsomleves betűtésztaival (G, Z, T) -Brassói aprópecsenye -Sült hasáburgonya E:1 325,0, ZS:106,6, T:0,0, F:30,4, CH:51,5, C:2,4	-Zöldségleves (Z, G) -Lecsós sertéshús (G) -Párolt rizs -Vegyes savanyúság E:1 644,0, ZS:44,3, T:0,9, F:47,0, CH:248,7, C:1,3	-Tejfölös szárazbableves (L, Z, G) -Stroganoff sertéstokány -Rövidcső (G) E:10 391,0, ZS:52,8, T:2,4, F:598,2, CH:1 578,1, C:0,9	-Almaleves (L, G) -Stefánia vagdalt (G, T) -Hagymás tört burgonya E:510,0, ZS:28,4, T:2,4, F:26,3, CH:28,0, C:0,9
<i>Összesen</i>	E:334,0, ZS:21,2, T:4,9, F:13,8, CH:21,3, C:2,4	E:1 325,0, ZS:106,6, T:0,0, F:30,4, CH:51,5, C:2,4	E:1 644,0, ZS:44,3, T:0,9, F:47,0, CH:248,7, C:1,3	E:10 391,0, ZS:52,8, T:2,4, F:598,2, CH:1 578,1, C:0,9	E:510,0, ZS:28,4, T:2,4, F:26,3, CH:28,0, C:0,9



Jelmagyarázat:

S: só (g)
ZS: zsír (g)
F: fehérje (g)
C: cukor (g)
E: energia (kcal)
T: telített zsírsav (g)
CH: szénhidrát (g)
Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák
L: laktóz, tej, tejtermékek
T: tojás, fehérje
F: földimogyoró

Z: zeller
R: rákfélék
H: halak
O: szója

D: diófélék, mandula, pisztácia
M: mustár
S: szezám
K: szulfitok, kéndioxid

C: csillagfűrt
P: puhatestűek